

# manimalis

## PRESSMEDDELANDE

2004-10-08

### Akvarier hjälper Alzheimersjuka gå upp i vikt

**Ny forskning utförd vid Purdue University i Indiana i USA av Dr. Nancy Edwards visar att ett akvarium placerat i matsalen i ett hem för Alzheimersjuka har mycket positiva effekter på intaget av mat och viktökning. Dessutom visar undersökningen att patienterna har blivit påtagligt mindre fysiskt och verbalt aggressiva. Undersökningen presenterades på IAHAIO-konferensen som just nu pågår i Glasgow, Skottland.**

Undersökningen, som utfördes på 70 individer på tre olika hem för Alzheimersjuka, visade att det dagliga matintaget ökade med 33,8 % på tre månader vilket resulterade i att patienterna i genomsnitt gick upp 0,7 kilo. Dessutom minskade det aggressiva beteendet väsentligt. Personalen, som under hela undersökningsperioden gjorde stora praktiska insatser, upplevde inte någon ökad arbetsbörda, mycket på grund av den positiva responsen från patienterna.

– Det som var mest fantastiskt, och mest förvånande, var att patienterna faktiskt gick upp i vikt, säger Dr. Nancy Edwards. Om de bara hade behållit samma vikt hade det i sig varit en stor framgång, eftersom just viktminskning är ett stort problem för människor med Alzheimers sjukdom.

Gruppen var, sett ur ett genomsnittligt perspektiv, svårt sjuka i Alzheimers sjukdom<sup>1</sup>. Under de första två veckorna kartlades gruppen dagligen, utan akvarium. Under de följande två veckorna kartlades gruppen dagligen med akvariet i matsalen, och sedan följde en kartläggning av patienterna en gång i veckan i sex veckor. Under dessa mätningar vägdes maten och patienterna noggrant, samtidigt som deras beteende utvärderades av personalen med hjälp av färdiga formulär.

IAHAIO, International Association of Human Animal Interaction Organisations, anordnar i år sin tionde kongress om sällskapsdjur och människor. Under kongressen, som började igår torsdag och som pågår till och med imorgon lördag, samlas världens ledande forskare inom ämnen som berör sällskapsdjurens effekter på människor. Manimalis är IAHAIOs enda skandinaviska medlem och är på plats i Glasgow för att samla information och ta hem till Sverige.

Mer information om hela konferensen finns på [www.glasgow2004ad.com](http://www.glasgow2004ad.com). För frågor, intervjuer och övrigt gällande denna undersökning, kontakta Aurora Söderberg, kanslichef Manimalis, på 070-922 91 72 eller på [aurora.soderberg@kind.se](mailto:aurora.soderberg@kind.se).

Manimalis är en ideell fristående organisation vars syfte är att öka kännedomen om sällskapsdjurens positiva ekonomiska, psykologiska, fysiologiska och sociala effekt på den enskilda människan och samhället i stort. Manimalis sponsras finansiellt av Agria Djurförsäkring, Sveriges enda specialistbolag för djurförsäkringar och Masterfoods ab, tillverkare av bl.a. Pedigree® hundmat och Whiskas® kattmat. Manimalis har nära samarbeten med bland andra SLU, Statens Lantbruksuniversitet, SKK, Svenska Kennelklubben och Zoorf, Zoobranschens Riksförbund. Manimalis tillhör det internationella nätverket IAHAIO – International Association of Human-Animal Interaction Organizations. Läs mer om Manimalis på [www.manimalis.com](http://www.manimalis.com)

---

<sup>1</sup> Mäts i en skala benämnd MMSE (Mini Mental Status Examination), där en hög siffra anger en låg grad av sjukdom. Skalan går från 0-30 där 30 är helt normalt. I denna undersökning var det genomsnittliga värdet 5,57.